

Zur Person
Fridlind Strütt



- ✦ Drogistin, Dipl. Naturheilpraktikerin, Heilerin
- ✦ Drogistin – Laborantin D/CH
- ✦ Seit 1984 Praxistätigkeit, Referentin, Leiterin eines Naturheilzentrums und einer Gesundheits-Fachschule in Süd-Deutschland
- ✦ 1993 eigene Seminartätigkeit und Naturheilpraxis (staatl Zulassung)D-Weil/Rh.
- ✦ 2009-2011 Naturheilpraxis in Basel
- ✦ 2009 Naturheilpraxis in CH-Sarnen
- 2019 Institutsleiterin und langjährige Ausbilderin in EMOZON®-ENERGIE-MASSAGE, Namensgeberin und weiterentwickelt von Fridlind
- ✦ i A. 2017 - 2020 Somatic Experiencing nach Dr. P. Levine

Meine langjährige Seminartätigkeit gründet auf reicher Lebenserfahrung und umfangreichen Ausbildungen im In- und Ausland, die mich unter anderem in die USA, nach Grossbritannien, Indien, Thailand und in verschiedene Schweizer Klöster führte.

Viele Jahre **Ausbilderin** in:

- ❖ Fussreflexzonen-Massage vom D-Europäischen Fachverband für Reflexologen und anerkannte Heilerin vom D-Dachverband für geistiges Heilen
- ❖ EMOZON® - Massage in der Fussreflexzonen-Fachschule in Athen (Griechenland)
- ❖ Ausbilderin und Namensgeberin der EMOZON® – Massage D/CH/AUT
- ❖ Grosses Engagement im Gesundheitswesen

„Meine Spezialisierung“- Praxis Angebot

Ganzheitstherapie über die Füsse
Heilt Körper – Geist und Seele



Berühren - Heilen - Lebenskraft stärken
Immunkräfte stärken

Selbstbewusst-Sein stärken
Selbstheilungskräfte anregen

Ich arbeite gerne in Einzelsitzungen, die auf den Klienten und seine Situation angepasst sind.

EMOZON®-ENERGIE-Therapie (manuell)
Heil-, Energie-, Lymph- und Traumaarbeit
über die Füsse

bei Krankheit, Schlafstörungen, bei Ängsten, Stress, Burn-Out, Rückenschmerzen
begleitend während der Schwangerschaft einsetzbar bei: Rückenschmerzen, Ängsten, Schockerlebnissen, Migräne, Burn-Out, Schmerzen, bei Geburts-Traumata, schwerer Krankheit, Vor- und Nachsorge bei Operationen, bei Krebserkrankung, Altersschwäche
Begleitung während des Sterbe- und Trauer-Prozesses. Begleitung von Angehörigen

Naturheilkundliche Beratung

Ursache finden, komplementärmedizinisch therapieren – sich freier und wohler fühlen

Verordnung naturheilkundlicher Medizin

Spagyrik, Phytotherapie, Ceres, Dr. Vogel

Therapien

Klassische Fussreflexzonen-Massage zur Anregung aller Körper-Organen
EMOZON®-ENERGIE-Therapie geht tiefer
Löst alte Muster, Strukturen, Blockaden wie Ängste, Traumatas
Ganzheitliche Ernährungsberatung
Gesprächstherapie SE® eine neue Art Altes loszu lassen, um wieder neu vorwärts zu gehen
Energetische Heil-Therapie

Als Einzelstunde oder Gruppentherapie buchbar:

✦ Geführte Heilmeditation und Stille Meditation
Ruhe und Kraft für den Alltag
zur inneren Ressourcen finden

✦ Pränatal-Therapie über die Füsse
Die Transformation von Mustern und die damit verbundenen Störungen, welche in der Empfängnisphase bis zur Vorgeburts-Phase ihre Entstehung haben. Alte Muster auflösen aus dem Hier und Jetzt.

Geeignet für Gestresste, Schwangere, Mütter, Kinder, Eltern und Partner

Krankenkassen anerkannt:

EMR, ASCA, Visana

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!

Angebote Frühjahr/Herbst siehe
FreiZeitZentrum OW

Supervisionen für Ausgebildete auf Anfrage

Infos gerne auch telefonisch.

Praxis Adresse:

Naturheilpraxis Fridlind

FRIDLIND STRÜTT

Enetriederstrasse 12, CH-6060 Sarnen

Telefon +41 (0)41 661 29 76

Mobil +41 (0)79 442 33 61

info@fridlind.ch, www.fridlind.ch

Literatur-Veröffentlichungen

von Fridlind Strütt

- Heilsame Begegnungen
Verlag Gesund 2014
- Bewegende Heilerfolge
Verlag Gesund 2012
- Bericht EMOZON® Heilung
über die Füße in Natürlich
gesund 2006
- Freizeit-Revue unter
Wunderheiler April 2006
- Adressverzeichnis DGH 1997
Anerkannte HeilerInnen
- Publiziert im Buch AUSWEGE
Harald Wiesendanger
1993-1996

Fachfortbildungs-Angebot

für ReflexologenInnen
TherapeutenInnen
Medizinisches Fachpersonal
Komplementär-Medizinische Tätige
Tätige in der Palliative Care

Anwendbar:

Eigener Praxis
in Kliniken, **Rehakliniken**
Alten- und Pflegeheimen

Wo kann ich diese Methode
EMOZON®-ENERGIE-MASSAGE erlernen?

im **Institut Fridlind**
Ganzheitstherapie und Energiemedizin

Fachfortbildung ist von den **Fach-Verbänden**

„ASCA akkreditiert“
und „EMR nach Reglement“.
Diese Methode ist Zusatz-Ausbildung
zur (Fuss)-Reflexologie sehr geeignet



Ausbildungs-Daten 2020/21
siehe Flyer



www.fridlind.ch



Praxis Angebot

Naturheilpraxis Fridlind

FRIDLIND STRÜTT

Enetriederstrasse 12, CH-6060 Sarnen

Telefon +41 (0)41 661 29 76

Mobil +41 (0)79 442 33 61

info@fridlind.ch, www.fridlind.ch